

# 國立臺灣海洋大學

## 學生赴海外研修須知

此須知包含學生赴海外研修學習行為準則、健康狀況自我評量及免責聲明書，請於報名前詳閱相關說明，報名時須親筆簽名並連同活動報名表繳回，繳交後視同已了解並恪遵相關內容。

本人\_\_\_\_\_系/所\_\_\_\_\_ (姓名)，  
本次擬參與赴 \_\_\_\_\_ (國家) \_\_\_\_\_ (學校名稱)  
姐妹校交換生計畫，時間：\_\_\_\_\_至\_\_\_\_\_ (年/月/日)

### 學生赴海外研修學習行為準則

海外研修充滿挑戰，為了確保所有的參與同學都能在海外短期研修期間獲得難忘的經驗及收穫，因而訂定一套參與同學都同意的行為準則，以保障同學之最大利益、安全及維護校方形象。

- 1. 外出報備及請假事宜：**在短期研修期間，除了課業學習之外，如有到其他景點觀光旅遊，我會注意自身安全，並遵守姐妹校的請假規定，出遊前先與家長及當地老師報備，並留下我的聯繫方式。
- 2. 準時不遲到早退：**在外上課及參與活動期間，我會遵守相關規定不遲到早退，如有不可抗力之情事，我亦會告知師長並辦妥相關請假手續。
- 3. 上課禮節：**我會盡可能活躍參與課堂討論，主動發言及提問，並尊重授課師長及不同文化背景之學生。
- 4. 衣著禮儀：**如研修期間參與學校安排之參訪活動，參訪政府及其他重要機關時，我會穿著正式服裝(如套裝)，而不會穿著T恤、無袖上衣、短褲、或迷你裙、露趾鞋、夾腳鞋等。

5. **違法藥物及飲酒**: 在外研修期間內我會避免使用我國或研修國家之違法藥物及飲酒。
6. **保障自身安全**: 外出我會結伴同行並避免單獨行動，並不隨意接受陌生人食物、飲料及邀約，我會和家人以及海大師長保持緊密聯繫，外出時隨身攜帶手機、身分證明文件、緊急連絡電話及個人緊急藥品；此外，因人生地不熟，我不會在外租車或從事其他危險活動。
7. **保障自身及財物安全**: 個人錢財、護照等所有貴重物品，我也有責任自行妥善保管。
8. **違法行為**: 若我在海外研修當地從事任何違法行為，海大有權力取消我參加本次海外研修之資格，一切相關責任及費用，我必須自行承擔。
9. **保持本校良好形象**: 我了解本次研修為海大和姊妹校共同規畫安排，而在國外一言一行代表本校及台灣，我願意遵守基本禮節，如上課及參訪不遲到早退，不大聲喧嘩，對學校宿舍室友的尊重，尊重當地的文化及規範等，以做好國民外交，並提昇本校在國際間的聲譽。

我已詳閱完全瞭解上述聲明內容，並同意簽名如下以示遵守。

學生簽章: \_\_\_\_\_ 身份證字號: \_\_\_\_\_

家長/監護人簽章: \_\_\_\_\_ 身份證字號: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

## 健康狀況自我評量表

學生姓名：\_\_\_\_\_ 血型：\_\_\_\_\_

參加海外研修會面臨文化衝擊與生活環境改變，而帶來一定程度的身心壓力，在此情況下可能使原有的病情惡化。藉由本評量表，幫助學生將可能發生的健康問題納入本身出國決定的考量。

本評量表請以**雙面列印**後填寫繳交，所提供內容為保密資訊，主要為提供給國立臺灣海洋大學及學生擬交流之學校，以確保狀況發生時能提供適合的處置。

請閱讀並回答下列問題，若回答「是」，請詳述相關情況。

- 你是否有任何身心方面的相關病史？

是，請敘明：\_\_\_\_\_  否

- 你是否有任何接受任何持續性的醫藥治療？

是，請敘明：\_\_\_\_\_  否

- 你是否有任何特別的飲食限制？

是，請敘明：\_\_\_\_\_  否

- 你是否對任何藥物、食物、動植物或蚊蟲叮咬有過敏反應？

是，請敘明：\_\_\_\_\_  否

- 你是否有任何行動方面的不便？

是，請敘明：\_\_\_\_\_  否

- 你是否有任何重大病史？

是，請敘明：\_\_\_\_\_  否

- 你是否曾經歷任何重大手術？

是，請敘明： \_\_\_\_\_  否

- 你是否曾住院過？

是，請敘明理由及期間： \_\_\_\_\_  否

- 你是否曾接受過藥物與酒精戒斷之治療？

是，請敘明： \_\_\_\_\_  否

- 你是否曾被心理專業評鑑出任何身心或情緒方面之疾病？

是，請敘明： \_\_\_\_\_  否

- 你是否曾接受過身心機構之治療？

是，請敘明： \_\_\_\_\_  否

- 如有其他未盡事宜，請敘明：

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

本人已詳實回答上述聲明內容，並同意簽名以示上述內容正確無誤。

學生簽章：\_\_\_\_\_ 身份證字號：\_\_\_\_\_

家長/監護人簽章：\_\_\_\_\_ 身份證字號：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

## 免責聲明書

海外短期研修本身具有一定程度之風險，如疾病、意外事故、水土不服等，而國立臺灣海洋大學(其後依海大代稱)無法控制每個突發狀況，故要求每位參加同學簽署此聲明。

基於以上原由，本人同意亦謹遵守以下聲明：

1. 我了解海外學習或旅遊可能會遇到不可歸責於海大的突發風險，短期研修期間因個人疏失、天災、意外或其他不可抗力事由等而導致個人人身安全受到傷害、死亡、危害、財務上或其他相當之損失，或是觸犯該國或本國法律者，後果我需自行負責或自行向該國應責機構或人員進行求償，且不歸咎於海大的主管機構、職員以及相關承辦人或提出法律訴訟。
2. 我了解海大已於行前強烈建議所有到海外研修的學生依個別需求考慮購買完整的醫療與旅遊保險(如基本的傷害及疾病費用、重大醫療費用、意外傷亡、緊急醫療運送、朋友及家人到國外探視等)。
3. 我在此授權給姐妹校師長，當我不能親自處理一些醫療上的治療時，可為我決定必須的緊急治療。我清楚且明白這些治療是屬於為了我安全考量之必要個人開支，我必須自行承擔。
4. 我了解若是我不遵守為了安全考量和責任義務的合理規定，而違反訪問國家之法律條款或海大的相關規定時，海大有權力終止我參與本次研修或遣送我回台。
5. 我了解並也接受保管簽證及任何旅行所需文件是我個人的責任，我也知道海大並不需要為我沒有保管好這些文件而負責，所以我

沒有權力因此求償。

6. 因學生個人因素、生病、適應能力不足、家庭問題，不遵守為了安全考量和責任義務的合理規定，或違反訪問國家之法律條款、海大校規等原因，致使無法繼續參加或必須退出本次研修，其造成的損失或傷害，學生須全數承擔。
  
7. 本人在此進一步聲明，我已到了法定年齡並有法律資格來簽署這份聲明書，並讓此具法律效力。本人是自願簽署這份聲明書，並了解以上所述是具契約效力而為雙方有遵守之義務，同時也清楚其中可能的風險。在此聲明書中的所有內容，為海大及學生本人及法定代理人兩造雙方同意與接受，此聲明書具法律效力，並由我和法定代理人、繼承人、遺囑管理執行人以及所有家庭成員共同承擔。

我已完全了解以上聲明內容，並在閱讀後簽署同意，以茲證明。

學生簽章：\_\_\_\_\_ 身份證字號：\_\_\_\_\_

家長/監護人簽章：\_\_\_\_\_ 身份證字號：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日