

讀書計畫(範例)

一. 赴外動機

請先說明本次申請的學校、系所或計畫，以及說明為什麼申請本次計畫，為什麼選擇該所學校、系所。

二. 研修計畫

(一) 近程(申請到出國前)

如語言、專業課程和海外生活的行前準備

(二) 中程(海外研修期間)

請說明在海外研修期間的修課、課外活動或是生活等方面的安排。

1. 修課規劃

A. 預計修讀： 門課 學分

B. 可抵免： 門課 學分

C. 相關規劃如下表：(表格可自行增減，除研修學校、計畫或受領獎學金另有規定，建議同學每學期至少研修3~5門課，約9~15學分。)

編號	課名 (英文)	學分數	是否 可抵免	可抵免 課名	可抵免 學分數
1					
2					
3					
4					
5					

*備註：若同學所修課程無法抵免或不需要抵免，建議可修改上方表格，將抵免相關內容刪除，也可另外備註無法抵免或不需要抵免的原因。

2. 課外規劃

建議以如何培養國際人脈(結交海外朋友)、當地國家語言學習等面向撰寫；可以寫旅遊規畫，但不要大篇幅撰寫旅遊計畫。

三. 遠程(返國後)

研修經驗如何結合個人生涯規劃（升學或就業）

說明：

1. 本格式僅提供參考，並無強制要求須依本格式提交。
2. 建議格式：
 - 版面設定：
 - 大小：A4
 - 方向：直式
 - 邊界：標準
 - 內文設定
 - 大標題：18號字
 - 次標題：16號字
 - 小標題：14號字
 - 內文：12號字
 - 行高：固定行高24點
 - 篇幅：以1至2頁 A4為原則。
3. 同學得以自訂格式繳交，並依自身情況增減內容，但所提交內容請務必包含於海外期間的修課安排。
4. 請注意：
 - 所有文件請勿編制頁碼！
 - 以本格式繳交時，請移除藍色/紅色之說明文字。