

苏科宇

上海海洋大学

来台交换心得

2024年8月30日，我怀着既激动又忐忑的心情，从上海海洋大学来到台湾海洋大学，开始了为期一学期的交换学习。这段时间，不仅让我在学习上有所成长，也让我从台湾的人情味、美景以及生活方式中，感受到了许多全新的体验。

台湾的大学课堂和大陆有很多不同，这里的教学方式更注重启发与互动。老师上课时很少是一味地讲授知识，而是喜欢用提问和讨论的方式来激发我们的思考。在这里，学生们都习惯于大胆表达自己的想法，课堂气氛非常活跃。有一次，我们小组讨论一个渔业管理的案例，大家争论得热火朝天，最后老师还特意鼓励我分享一下来自大陆的相关经验，这让我感到自己也为课堂增添了新的视角。除了课堂学习，学校还安排了许多实践活动，比如去海边进行生态保护的实地调研。在这过程中，我真正感受到理论与实践相结合的乐趣，同时也对自己的专业有了更全面的认识。

台湾人民的热情友善让我感触颇深，而这一点在健身房的经历中体现得尤为明显。初到台湾时，我想保持锻炼的习惯，于是在学校的健身房办了卡。在这里，我认识了一群热情的伙伴。他们不仅教我一些新的训练方法。训练后，我们偶尔会一起去小吃摊吃点宵夜，他们还经常调侃我是“上海李景亮”。

他们对我的关心也超出了健身房的范围。有一次我忘记带雨伞，被突如其来的基隆大雨淋得狼狈不堪，是健身房的小伙伴特意骑车来接我，还顺便带我去吃了一碗牛肉面。那一刻，我真切感受到了台湾朋友的温暖。

在台湾生活的这段时间，我发现了许多与大陆不同的小细节。比如，在餐厅点餐时，台湾人更习惯用“请”字，无论是“请问”还是“请慢用”，都让人感到格外礼貌和舒适。另外，台湾的便利店真的超级方便，几乎可以解决生活中的所有需求，连缴费和寄快递都能在便利店完成。

还有一点让我印象深刻的是垃圾分类。台湾的垃圾处理非常严格，需要在固定时间将分类好的垃圾拿到指定地点处理，会有垃圾车定时来收集垃圾。在学校的宿舍楼下，垃圾房也是按照规定的时间按时开放的。

台湾的美景让我彻底爱上了这片土地。九份老街的灯笼在夜晚点亮时的氛围特别浪漫，阳明山的自然风光更是让我拍了无数张照片，淡水老街的夕阳与小吃相映成趣，日月潭的静谧水波让我感到无比放松。

不过，基隆的雨季也让我体会到了一些生活的小烦恼。这里一年有将近270天都在下雨，刚开始我总是被淋个措手不及，甚至连鞋子都湿透了好几次。后来，习惯了带伞出门的我，开始享受雨中漫步的独特宁静。有时，看着雨水顺着屋檐滴落，反而觉得这也是基隆的一种特殊魅力。

回顾这段交换生生活，我觉得自己不仅开阔了眼界，也成长了很多。在这里，我体验到了更自主开放的学习方式，结识了一群真心待我的朋友，也对两

岸的文化差异有了更深的理解。无论是课堂上的讨论，健身房的欢笑，还是旅行中的美景，这些都将成为我人生中宝贵的记忆。

这次台湾交换之旅让我更加珍惜两岸之间的文化交流。我希望未来有更多的同学能和我一样，跨越海峡，去体验不同的文化，去结识更多温暖的人，去收获属于自己的独特经历。

2024.1.6