

## 最美遇见你

——赴国立台湾海洋大学总结报告

上海海洋大学 陈景珪

法国著名作家左拉曾经这样说道：生命的全部意义在于无穷的探索尚未知道的东西。来台湾交换求学的初衷，便是想亲自感受海峡对面宝岛台湾的一切。2015年9月2日，我怀着无比激动与兴奋的心情，踏上了这片美丽的土地，到今天，已经度过了142个日日夜夜，142个日日夜夜的生活与学习让我深深地爱上了这片土地，四个多月以来生活与学习的点点滴滴开始在脑海里像放电影般一一浮现起来。

台湾的美丽，不仅在于他美不胜收的自然风光，更有那浓浓的、暖暖的人情味。来台湾的四个多月里，学会说的最多一个词便是“谢谢”。乘公车下车时，司机大叔会和蔼的跟你说声“谢谢”；去7-11便利店买东西，收银小妹会甜甜的讲一声“谢谢”；去商场，店员会微笑的道一声“谢谢”；甚至在学校上课，下课时老师也会微微鞠躬说一声“谢谢”。在这里我每时每刻都能感受到人们的热情友好，在这里人们的幸福指数高，人与人之间的信任度也高，彼此之间彬彬有礼。时间久了，我慢慢喜欢上这股浓浓的人情味，也习惯了对人微笑，不停地说“谢谢”；习惯了垃圾分类，习惯了再累也不会去坐公车上的博爱座，习惯了做事情要为他人着想，这些都是台湾给予我的。

来台湾的四个多月里，我不仅对台湾本身有了深刻的体验和感受，在学习方面同样收获很多。我所交换的学院是国立台湾海洋大学的食物科学系。我很荣幸能来到这么优秀的系所，因为这里有雄厚的师资力量和一流的教学水平。

系所的绝大多数老师都是国外名牌院校的博士学历，老师们教学严谨，认真负责。同时，学校对老师的要求也很高，老师每学期的教学内容不能完全相同，尤其是老师的 PPT，每学期都要有更新。学校里很重视学生的评教和反映，对于学生的评教内容老师要认真分析并做成总结。系所的教学设施让人倍感温馨。但是，给我印象最深刻的还是系所的教学形式。他们这里许多专业课都是一次连上三个小时，虽然每次到最后都如坐针毡，都是这样学习的效率很好，知识的梳理也可以更佳清晰。许多课程都需要作报告，报告的内容都是国外最新的文献，虽然文献很难，但是经过自己认真研读并做成报告，会学到很多，并深入了解所学领域中国外的最新思想。当然国外的文献在学校图书馆中都可以轻松下载到，图书馆的学习资源非常丰富。其次，老师们的教学内容也让我受益匪浅。我感到很幸运，能在这里深入学习相关理论知识，并对我的大三下回去学习更多专业课起到很大帮助。有课老师非常重视理论教学，课堂上，老师会把晦涩难懂的理论用浅显易懂的语言解释出来，很容易听懂并学以致用。有的课，老师不光重视理论教学还注重实践。在学习理论的同时，老师会让我们小组自主讨论，做报告，让我们真正的做到学以致用，非常难忘的经历，也收获颇多！最后，海大对英语教学的重视度之高令我感触颇深。大学部的许多专业都是采用全英文教材，一些重要的学科还是外教全英文上课，尤其图书馆里，整整一层都是全英文的书籍、期刊和杂志，这让我感到震惊！台湾的英语教学程度可以达到如此之高，学生们的英语水平也不可小觑。这让自己作为一个英语专业的研究生感到很大的压力。同时也鞭策自己要更努力、更扎实的学好自己的专业。

四个多月的日子里，在学习上我不仅收获了知识、增长了实际教学经验，生活中，无时无刻不感受到校园里暖暖的人文关怀。海大张校长是我见过为数不多的平易近人、和蔼可亲和关爱学生的好校长。走进校园中，你经常可以看到张校长的背影和他那亲切的笑容。有一次，我去餐厅吃饭，迎面碰到打完饭的张校长，他主动对我微笑让我受宠若惊，当得知我是交换学生时，他亲切的向我寒暄，并询问我在海大的学习和生活情况，与张校长的这次相遇至今我都铭刻在心，不仅校长个人，海大校园里会有各种你意想不到的活动来表达对学生们生活上的关心和体贴。比如，每逢期中考试周，学校餐厅会连续几天发放免费的晚餐，让同学们在辛苦复习的同时，感受到了家的温暖。学生们进入考场时，任课老师会给每位学生发“All Pass”糖果，预祝他们考试通过。上我们食品加工课的刘昌树老师，我还去他的办公室和他讨论过如何成为一名合格的食品科学家，老师也通过自己的实际经历告诉我知识固然重要但知识不是万能的，我们要有放眼世界的胸怀，要多走出去，用自己的双眼去发现这个世界、感受不一样的文化。在成长过程中，要学会独立和宽容，要有独当一面的勇气，要有包容一切的胸怀。同时，要知道世界之大，个人如此渺小，要谦卑，要感恩！

当然，在学习的同时，我也参加了许多社团活动。学校里的社团是校园里学生课外活动的亮点。如我最喜欢的网球社，每周有三次社课，在一个很好的室内网球场里，另外有许多社团活动。

说了这么多也许有人会问，在台湾交换的四个多月时间里难道你没有走出校园，出去旅游吗？当然有了！除了抓紧学校的学习时间和课外活动时间，一到

假日，我便约上几个好友，走出校园，走出基隆，去台湾的各处走走转转。两个多月的时间从台北到台南，我游览了台湾的一些地方，我发现每个地方都有自己鲜明的特色。阿里山说不上很高，但山上的神木却异常壮观；太鲁阁说不上很惊险，但在两岸山崖的夹持下，人走在其中不由得战战兢兢；日月潭更说不上是广阔无际，但它可以带给人一种平静祥和感……游览过台湾的大部分山河，给我影响最深的景点就是山城九份。那里有怀旧的老街，有甜甜的芋圆；有别具一格的半山腰民宅，有环山面海的美景，朴实的人文风情，还有《千与千寻》和《悲情城市》的足迹。但是最值得一提的还是台湾的海，不同地区的海会有不一样的特色。学校对面的海是波涛汹涌的太平洋，给人一种波澜壮阔的感觉；垦丁白沙湾的海像充满活力的年轻人，潮起潮落伴着美丽的浪花，拍打在人的身上，叫人一瞬间忘记了烦恼、忘记了一切；而花莲七星潭的海是我见过最漂亮的海，蓝宝石似的海水，一望无际，美得像一幅画，叫人不忍走近她，只想在远处静静地眺望，欣赏她独一无二的美。

前段时间去了台北故宫，让人肃然起敬，30 年看不盡的美——臺北故宮博物院，臺北故宮規模不大，卻是世界四大博物館之一，藏品近 70 萬件，收藏了從宋至清歷朝皇帝收集，的稀世珍品，毛公鼎、翠玉白菜、紅燒肉、微雕等都值得人細細品味。在 101 俯瞰美麗的臺北夜景，溢彩的燈光與絢爛的臺北夜景，要把這一路的風景定格在記憶裡。

台湾的夜市文化是最吸引我的文化之一。夜市沒有冷氣，在這裡平等的給予每個人世俗生活的樂趣。作為台灣特殊的飲食文化，吸引著來自世界各國的遊客。每個夜市都充滿著琳琅滿目的特色小食，各有不同的特色與風味，透過

它可以認識地方特产、文化與人文典故，它集合了浓郁的地方特色與鄉土原味，可以說是台湾文化的縮影。与名於世的台湾夜市，融合了不同外鄉人继承下來的故鄉味道，在被岁月和台湾特殊背景加工下，展現出不少的多元文化之美。

时光如梭，四个多月如流水般稍纵即逝。四个多月的时间，我学到了知识，增长了见识；结交了朋友，收获了友谊；开阔了眼界，丰富了自我，最重要的我学会了独立与坚强，懂得了谦卑与包容！这些都是台湾带给我的。感謝國際事務處的老師、佩岑姐，是我們在臺灣期間生活的依靠，耐心細心的為我們講解疑惑，總是為我們不厭其煩的解決各種麻煩問題。感谢四个多月以来在台湾遇到的人和事，感谢这段路程中对我帮助的所有老师和同学，是你们教我成长，让我拥有了一段人生旅途中最美好、最珍贵的时光！

记于 105.1.11